

桃園市私立安琪兒托嬰中心 113年04月份餐點表

日期	星期	10-36個月	15-36個月					10-36個月	每日食物類別一覽表			
		上午點心	午餐					下午點心	全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜	湯	其他(時令)					
04/01	一	水果餐	白飯	洋蔥炒肉絲	涼拌干絲	香菇雞湯	青菜 水果	瘦肉西芹粥	✓	✓	✓	✓
04/02	二	水果餐	五穀飯	滷雞腿	螞蟻上樹	玉米大骨湯	青菜 水果	絲瓜滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
04/03	三	水果餐	地瓜飯	蒜香鮭魚	蠔油鮮菇	冬瓜排骨湯	青菜 水果	鮮魚粥	✓	✓	✓	✓
04/04	四	【 兒童節、清明節 放假 】										
04/05	五											
04/08	一	水果餐	白飯	香菇肉燥	涼拌豆腐	山藥排骨湯	青菜 水果	南瓜燕麥粥	✓	✓	✓	✓
04/09	二	水果餐	紫米飯	蜜汁叉燒肉	茶碗蒸	白蘿蔔大骨湯	青菜 水果	紅蘿蔔雞肉粥	✓	✓	✓	✓
04/10	三	水果餐	五穀飯	瓜仔蒸肉	醬燒白蘿蔔	蔬菜養生湯	青菜 水果	香芹銀魚粥	✓	✓	✓	✓
04/11	四	水果餐	地瓜飯	紅燒肉	白菜滷	青菜肉絲湯	青菜 水果	肉絲蔬菜麵	✓	✓	✓	✓
04/12	五	水果餐	白飯	醬燒雞排	番茄炒蛋	金茸鮮菇湯	青菜 水果	菠菜地瓜粥	✓	✓	✓	✓
04/15	一	水果餐	地瓜飯	豆鼓排骨	柴魚蒸蛋	冬瓜肉絲湯	青菜 水果	冬瓜雞茸粥	✓	✓	✓	✓

桃園市私立安琪兒托嬰中心 113年04月份餐點表

日期	星期	10-36個月	15-36個月					10-36個月	每日食物類別一覽表			
		上午點心	午餐					下午點心	全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜	湯	其他(時令)					
04/16	二	水果餐	白飯	什錦豬肉炒飯		蕃茄羅宋湯	水果	鮪魚鮮蔬滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
04/17	三	水果餐	紫米飯	塔香豬肉	絲瓜炒蛋	紅棗南瓜湯	青菜 水果	瘦肉滑蛋意麵	✓	✓	✓	✓
04/18	四	水果餐	糙米飯	五香粉蒸肉	三色蛋	三絲鮮菇湯	青菜 水果	花椰菜肉末粥	✓	✓	✓	✓
04/19	五	水果餐	白飯	三杯雞	鹹蛋南瓜	木耳肉絲湯	青菜 水果	洋蔥豬肉粥	✓	✓	✓	✓
04/22	一	水果餐	白飯	馬鈴薯 燜雞肉	家常豆腐	養生菇湯	青菜 水果	吻仔魚滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
04/23	二	水果餐	糙米飯	香煎雞柳	香蔥烘蛋	金針排骨湯	青菜 水果	高麗菜豬肉粥	✓	✓	✓	✓
04/24	三	水果餐	紫米飯	筍白筍 炒肉絲	滷豆干	小白菜蛋花湯	青菜 水果	番茄鮮菇肉末麵	✓	✓	✓	✓
04/25	四	水果餐	義大利麵	茄汁義大利麵		南瓜濃湯	水果	地瓜時蔬粥	✓	✓	✓	✓
04/26	五	水果餐	白飯	豆干炒肉絲	玉米炒蛋	紫菜蛋花湯	青菜 水果	白蘿蔔雞肉粥	✓	✓	✓	✓
04/29	一	水果餐	白飯	滷雞肉	炒海帶絲	蔬菜肉絲湯	青菜 水果	海帶芽肉末粥	✓	✓	✓	✓
04/30	二	水果餐	地瓜飯	糖醋丸子	吻仔魚蒸蛋	蘿蔔大骨湯	青菜 水果	紅蘿蔔香菇粥	✓	✓	✓	✓

※餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動，若有變動則以當日實物為準！

※餐點表請家長在月底至安琪兒網站自行觀覽下載，感謝您的配合 謝謝您！